

Groene gedachten en ideeën

5 juni 2022

Groene gedachte bij Pinksteren: 'Van God is de aarde.'

De Geest kan ons inspireren om de aarde niet te zien als gebruiksvoorwerp. Niet van ons mensen, maar van God is de aarde, zegt Psalm 24. Terwijl de aarde zucht onder de klimaatcrisis, verlies van biodiversiteit, en aantasting van grond, lucht en water, wil de Geest ons bezielen en bemoedigen tot een andere houding. Bijvoorbeeld een houding van dankbaarheid en vreugde om het leven dat ons geschonken is. Een houding van verwondering en eerbied om al het leven, ook dieren- en plantenleven dat wij niet van dichtbij kennen of ons niet meteen vertedert. En een houding van zorg om en zorg voor Gods schepping.

Samen met de Kinderdienstleiding maken we dit vandaag concreet. Er worden zaden en plantjes uitgedeeld die vanaf dit najaar bestemd zijn voor de kerktuin. Tijdens de op 2 oktober geplande 'groene kerkdienst' komen we hierop terug. In de tussentijd hebben ze wel wat liefdevolle zorg nodig...

29 mei 2022

Groene tip van de week: de Week zonder Afval

Van 30 mei tot 5 juni vindt de Week Zonder Afval plaats. Niet alleen thuis, ook in de kerk verzamelen we heel wat afval. Op welke manieren kunnen we dat verminderen? Hoe kunnen we ons afval beter scheiden zodat grondstoffen opnieuw gebruikt kunnen worden?

Wat zou het mooi zijn als we in ons land op termijn circulair zouden gaan leven. Een duurzame levensstijl heeft oog voor de natuur en toekomstige generaties. Als werkgroep duurzaamheid vinden we dit een stevige uitdaging waar we nog wel stappen in kunnen zetten.

Wil je meedoen aan de Week zonder Afval? Dan kun je concrete tips vinden op bijvoorbeeld <https://www.milieucentraal.nl/>. Hier worden ook plaatselijke acties genoemd waaraan je deze week mee kunt doen, zoals een bezoek aan een repaircafé of een wandeltours langs 'Zero-waste'-locaties

22 mei 2022

Groene tip van de week: kostbaar water

Water is de basis van het leven op aarde. Deskundigen zien een verband tussen klimaatverandering en het vaker voorkomen van langdurige droge periodes. Ze vragen ons zuiniger om te springen met water, helemaal met drinkwater.

Hierbij een paar tips die u misschien zelf ook al bedacht had. Een gemeentelid gebruikt water waarmee zij groente heeft gewassen vervolgens voor bewatering van de tuin en kamerplanten. Hetzelfde doet zij met het eerste douchewater. Dit laat zij in een bak lopen totdat de douche warm genoeg is om eronder te gaan staan. Een paar keer per week leegt zij de bak bij dorstige plantjes.

Een andere manier van waterbesparing is de aanschaf van een regenton. Met het opvangen regenwater kan de tuin bewaterd worden. Verdere bekende manieren van waterbesparing zijn: korter douchen, dit scheelt ook gas, en kleding minder vaak wassen, dan gaat de kleding bovendien langer mee. Succes!

15 mei 2022

Groene gedachte van de week: waarom zingt de vogel?

Jaarlijks vieren we, tussen Pasen en Pinksteren, zondag cantate. Letterlijk: Zondag Zingt! Zingen, alleen of samen, geeft vreugde en verbondenheid. En wat te denken van alle overige zang waar de Schepping vol van is? Neem het tjirpen van de krekkel of het kwaken van de kikker, het ruisen van de boom, het koeren van de duif of de zang van de merel. Ook deze muziek kan ons ontroeren, verwonderen en verheugen.

Anthony de Mello vertelt in zijn boek 'The Song of the Bird' over een wijze, die zijn leerlingen vraagt: "Waarom zingt de vogel?" In de zang van de vogel ervaart de wijze iets van het onuitsprekelijke mysterie van het leven en van de Schepper. Voor ieder die hier iets van herkent, kan dit een diepgaande reden zijn om het leven op aarde te koesteren en te eerbiedigen.

8 mei 2022

Groene tip van de week: duurzaam op weg!

Transport van mensen en goederen veroorzaakt flink wat CO-2 uitstoot. Als je fit genoeg bent, is lopen of fietsen bij lokale boodschappen en bezoeken een goed alternatief. Bij langere reizen kun je natuurlijk gebruik maken van het openbaar vervoer of een huur- of deelauto, bijvoorbeeld van Greenwheels.

Velen van ons hebben na twee corona-jaren weer zin in vakantie. Dan kun je denken aan Bali, maar Bretagne, Berlijn en de Biesbosch hebben ook hun charme. Allemaal per trein goed te bereiken. Dat de internationale trein duurder uitpakt dan vliegen, ligt aan politieke keuzes om de luchtvaart te bevoordelen. Hier kun je bij verkiezingen invloed op uitoefenen.

En dan is er het wagenpark. Een elektrische auto gaat gepaard met minder uitstoot dan een benzineauto. Maar helaas wordt niet alle stroom duurzaam opgewekt. De batterijen zijn milieubelastend en de winning van de benodigde delfstoffen gaat met veel onrecht gepaard.

Tot slot is er het transport van spullen. Als je een pakketje via internet bestelt, kun je het laten bezorgen bij een pakketpunt in de buurt in plaats van thuis. Dan hoeft de bezorger minder ritten te maken. En het aantal retourzendingen tot een minimum beperken helpt ook.

Tot zover onze tips om duurzaam op weg te gaan!

1 mei 2022

Groene tip van de week: zeg het met biologische bloemen!

De nieuwe beplanting in het voormalige rozenperk is u misschien al opgevallen. Met zo'n 20 mensen uit kerk en buurt beleefden we een prachtig Plantfeest op zaterdag 23 april.. Dan onze groene tip voor deze week. Voor een verjaardag, moederdag, of zomaar: veel mensen geven elkaar bloemen. Maar wist je dat bloementeel gepaard gaat met veel landbouwgif, of vliegvervoer met hoge CO2 uitstoot? Op termijn is dit niet houdbaar. Het is raadzaam als bloemenkwekers overschakelen op bloementeel zonder pesticiden. Als consument kunnen we nu al kiezen voor biologisch. Een gemeentelid gaf twee tips, die we graag doorgeven: In de lente- en zomermaanden kun je voor 5 of 10 euro (één of twee handen) zelf bloemen komen plukken bij de stadslandbouw Rijkerswoerd



en bij stadstuin Kweekland. Topbloemen.nl levert biologische boeketten; € 20 per boeket.

24 april 2022

Groene gedachte van de week: vreugde!

Zowel Pasen als het Plantfeest van zaterdag 23 april: blijde gebeurtenissen. Daarbij willen we iedereen die bij het Plantfeest aanwezig was of zal zijn (alvast) hartelijk bedanken.

Feesten zijn belangrijk, juist als we weten hoe zorgelijk de klimaatsituatie is. Het christelijk geloof is niet bedoeld als angst- en doemgeloof. Jezus zelf leefde vanuit een diep Godsvertrouwen en vanuit hemelse hoop en vreugde. Hij geloofde dat God zich verheugt in ieder schepsel.

Ook wij mogen delen in die vreugde van God. Dagelijks mogen wij genieten van de schoonheid en kleurrijke verscheidenheid van de schepping. Met blijdschap en dankbaarheid onze aandacht richten op de uitbundige voorjaarspracht, kun je zien als geestelijke oefening. Daarbij is echte vreugde, bijbels gesproken, volstrekt niet afhankelijk van luxe en overdaad. In eenvoud genieten van het goede leven, samen met wie ons lief zijn, is genoeg. Bovendien hoeft de vreugde van de één niet ten koste te gaan van de ander, dichtbij of veraf, of van Gods schepping. Mogen wij groeien in een vreugdevol en dankbaar geloof.

17 april 2022

Van Paasfeest naar Plantfeest – welkom zaterdag 23 april 12.00-15.00 uur

Volgens liturgische fijnproevers duurt Paasfeest acht dagen. Zondag Beloken Pasen, dit jaar op 24 april, sluit de paascyclus af. Dit betekent dat ons Plantfeest op zaterdag 23 april een beetje meelift op de paassfeer. Een extra manier om vreugde om het door God geschonken nieuwe leven te ervaren!

U, jij, bent voor dit Plantfeest van harte uitgenodigd. Het feest is bestemd voor kerk en buurt. Het markeert onze deelname aan de Groene Route Malburgen. Voor de kinderen zijn er kinderactiviteiten.

Kom gewoon voor de gezelligheid en het feestelijke gevoel. Of kom om een handje te helpen: bijvoorbeeld om de geleverde planten op aanwijzing van de hovenier in de grond te zetten, of om koffie, thee en broodjes te verzorgen. Wil je meedoen in de keukenploeg, dan is het handig als je er rond 11.30 uur bent. Anderen van harte welkom om 12.00 uur, als je wilt met eigen spade of schepje. Vooraf opgeven is niet nodig. Na de lunch verzamelt een landschapsarchitect ideeën voor de rest van de kerktuin. Voel je vrij te brainstormen! Let op: het plantfeest vindt plaats buiten en in de jeugdzaal; - in de kerk is die dag een lucifersdoosjesbeurs.

Tot slot lijkt het ons feestelijk iets lekkers te hebben bij de koffie om 12.00 uur. Houd jij van bakken? Neem dan je cake, taart, koekjes of brownies mee en overhandig ze bij aanvang aan de keukenploeg.

10 april 2022

'De steppe zal bloeien' – plantfeest 23 april



Huub Oosterhuis bewerkte Jesaja's visioen van de bloeiende steppe tot prachtig Paaslied. Zal ook bij ons de steppe weer bloeien? Een tijdlang was het een kale bedoening: het voormalige rozenperk bij de ingang van de kerk. Maar nu de dubbele ramen (aardgas-besparend, Poetin-onvriendelijk) klaar zijn, kunnen we weer (insect-vriendelijk) gaan beplanten... Van harte nodigen wij u, jou, uit voor een plantfeest op zaterdag 23 april, 12.00-15.00 uur. Het feest is bestemd voor kerk en buurt. Het markeert onze deelname aan de Groene Route Malburgen. Voor de kinderen zijn er kinderactiviteiten. Het plantfeest vindt plaats buiten en in de jeugdzaal; - in de kerk is die dag een lucifersdoosjesbeurs. Op dit plantfeest kunnen we de nodige helpende handen gebruiken. Met name om de geleverde planten op aanwijzing van de hovenier in de grond te zetten. Maar ook

om koffie, thee en broodjes te verzorgen, of andere hand- en spandiensten te verrichten. Wil je meedoen in de keukenploeg, dan is het handig als je er rond 11.30 uur bent. Anderen van harte welkom om 12.00 uur, als je wilt met eigen spade of schepje. Vooraf opgeven niet nodig. Na de lunch zal een landschapsarchitect ideeën verzamelen voor de rest van de kerktuin. Voel je vrij te brainstormen!

Tot slot lijkt het ons feestelijk iets lekkers te hebben bij de koffie om 12.00 uur. Houdt u, hou jij van bakken? Neem dan je eigen gebakken cake, taart, koekjes of brownies mee en overhandig ze bij aanvang aan de keukenploeg. Alvast bedankt! *Werkgroep duurzaamheid*

27 maart 2022

Groene gedachte van de week: geen doemdenken maar hoop

De veertigdagentijd is een tijd van inkeer. Kunnen we ongemakkelijke waarheden toelaten en ons niet-duurzame gedrag veranderen? Tegelijk is de veertigdagentijd een tijd van hoop. We zijn immers op weg naar Pasen. Bij uitstek is die hoop voelbaar op deze zondag: Laetare ('verheug u'). Het verschijnsel klimaatdepressie neemt toe, bijvoorbeeld onder jongeren. In reactie op het doemdenken begin jaren '80, had de joodse pedagoge Lea Dasberg een eigen geluid. Zij vond het immoreel kinderen en jongeren op te voeden zonder een besef van hoop en perspectief. Dezelfde gedachtegang vinden we in het geloof. Wij mogen onszelf en onze (klein)kinderen meegeven, dat God in moeilijke situaties steeds toch weer wegen wijst, en dat wijzelf nooit helemaal machteloos zijn. Pasen zegt: het rijk van angst, wanhoop en dood heeft niet het laatste woord over ons en over Gods schepping. In deze tijd van oorlogsverschrikking én klimaatzorg mogen wij dit besef vasthouden. Hopend op vrede, recht en vreugde voor al Gods schepselen, mogen we toeleven naar Pasen.

20 maart 2022

Groene tip van de week: de wilde bij – welkom in Arnhem!

Welke Nederlandse stad werd onlangs verkozen tot bij-vriendelijkste gemeente 2022? Juist ja. Ons aller Arnhem. Een felicitatie waard! Lees erover op: <https://www.nederlandzoemt.nl/blog/2022/03/14/de-groene-vingers-van-arnhem/>.

Een mooi voorbeeld van een Arnhems bijvriendelijk initiatief is de Groene Route Malburgen. Deze route won in januari een provinciale prijs als 'groen icoon'. Vorige week berichtten we, dat het de bedoeling is dat onze kerktuin van deze route deel gaat uitmaken. Binnenkort stellen we een beplantingsplan vast. Heb je suggesties voor bijvriendelijke beplanting bij de kerk, stuur ze dan uiterlijk 22 maart per mail aan: taco_bos@hotmail.com.

Wat kun je intussen zelf doen voor de bedreigde wilde bij en andere bestuivers? Je kunt tegels uit je tuin weghalen en bijvriendelijke bloemen en struiken planten. Je kunt na het grasmaaien het maaisel een paar dagen laten liggen zodat zaden eruit kunnen vallen en beestjes kunnen ontsnappen. Je kunt een plat dak met sedum beplanten of een geveltuintje aanleggen. Nog meer tips zijn te vinden op:

<https://www.arnhemzoemt.nl/>. Succes! *werkgroep duurzaamheid*

Foto: Startevenement Groene Route Malburgen, 11 maart 2022



13 maart 2022

Groene route en kerktuin

Deze week geen groene tip maar een nieuwsbericht. Nadat we vorig najaar het insectenhotel plaatsten, de oude rozen weghaalden en biologische bollen plantten (sommige komen al op 😊), zijn we nu toe aan verdere vernieuwing van de kerktuin. De grote kerkramen zijn onlangs vervangen door ramen met dubbele beglazing. Iets om blij mee te zijn; goed voor het klimaat én de gasrekening. Ook actueel trouwens, nu Nederland vanwege de oorlog in Oekraïne snel onafhankelijk wil worden van Russisch gas.

Maar terug naar de kerktuin. Nu de ramen geplaatst zijn, kunnen we verder met dit perk bij de ingang van de kerk. Het plan is om binnenkort met een hovenier een beplantingsplan op te stellen. Wil je hierover meedenken, stuur dan een mailtje aan: taco_bos@hotmail.com. Mooi nieuws hierbij is, dat de gemeente Arnhem subsidie heeft toegezegd voor dit beplantingsplan en voor verdere plannen om de kerktuin diverser te maken.

Als kerk haken wij hiermee aan bij de Groene Route Malburgen. Dit is een aanstekelijk initiatief om onze stadswijk groener en insectvriendelijker te maken. Particulieren, instellingen en ook wij als protestantse wijkgemeente doen mee. Mirjam Alexander, een wijkbewoner die zich met hart en ziel inzet voor deze groene route, is onze contactpersoon. Vrijdagochtend 11 maart a.s. is er een leuk evenement voor de wijk

als aftrap voor de groene route. Zie: <https://www.bloeiinarnhem.nl/de-groene-route-malburgen/> .

Als werkgroep zijn we enthousiast over deze ontwikkelingen. Over het vervolg houden we u op de hoogte!

6 maart 2022

Groene gedachte van de week: tijd van inkeer

De 40-dagentijd is begonnen: tijd van bezinning en inkeer. Waartoe leidt een christelijk geïnspireerde bezinning op de klimaat- en milieucrisis? Als het goed is tot praktische actie. En op een dieper niveau wellicht ook tot: bekering.

Bekering is een zwaar woord. En terecht. Hoe de rijken omgaan met de beperkte hulpbronnen op aarde, en met goedkope arbeidskrachten dichtbij en ver weg, is op termijn onhoudbaar. Dit tot onszelf, - de meesten van ons niet arm -, door laten dringen, is pijnlijk.

Profeten als Jesaja, Micha en Amos gaven hun toehoorders pijnlijke waarheden mee. Zij hoopten dat Gods Geest de mensen tot omkeer zou bewegen. Hoe hun profetenboodschap ook nu nog actueel is, kun je lezen op sites

als www.michanederland.nl, www.genoegomteleven.nl en www.arocha.nl.

Bekering kan vreugdeloos overkomen. Maar als het goed is, leidt bekering tot gedragsverandering en geloofsverdieping. In ons geloofsleven mogen naast bekering, gelukkig ook dankbaarheid, hoop en vreugde volop aanwezig zijn.

Daarover schrijven we, op weg naar Pasen, binnenkort meer.

27 februari 2022

Groene tip van de week: minder douchen

Een gemeentelid deelde de volgende tip met ons, die we graag doorgeven. Veel mensen denken dat dagelijks, of zelfs tweemaal dagelijks, douchen hygiënisch is. Maar voor de hygiëne is het prima om douchen te beperken tot één of twee keer per week. Daarnaast kun je je wassen aan de wastafel.

Minder douchen is beter voor je huid, die anders snel uitdroogt. Tegelijk bespaar je zo veel water en energie. Volgens Milieu Centraal staan we zo'n 120 dagen van ons leven onder de douche, als je een douchebeurt van gemiddeld 9 minuten neemt.

Vind je ook, dat dat wel wat minder kan? Dan is deze tip net iets voor jou. Draag je het milieu een extra warm hart toe? Gebruik dan shampoo-zeep in plaats van shampoo uit een plastic fles, en gebruik geen scrubs, shampoos of douche-gels waarin microplastics verwerkt zijn.

20 februari 2022

het boek van de schepping

Je zou kunnen zeggen: wij leren God kennen uit twee prachtige boeken. Enerzijds het boek van de Schrift. Anderzijds het boek van de Schepping, in al zijn variëteit. Zoals we het ene boek serieus bestuderen en er zuinig op zijn, zo hopelijk ook het andere. In het scheppingsverhaal geeft de mens aan alle dieren die God heeft geschapen namen (Gen. 2: 19-20a). Van hoeveel medeschepselen weten wij de naam? Wie zichzelf uitdaagt om iedere dag een nieuwe planten- of diersoort te leren kennen, kan vast nog een poos vooruit. Wat een ongelooflijke diversiteit aan levensvormen! Sommige veel voorkomend, andere zeldzaam of in hun bestaan bedreigd. Alleen al een paar minuten met een vergrootglas naar 10 cm² grasveld

kijken, of met je hoofd omhoog naar de lucht staren, kan wonderbaarlijk veel opleveren.

De Michakalender van 2 februari 2022 gaf een mooie tip: wie een mobiel heeft kan de app ObsIdentify downloaden. Als je met je mobieltje een foto maakt van een plant of dier, kun je via deze app achterhalen hoe hij heet. Succes!

13 februari 2022

Groene tip van de week: grondstoffen en materialen

'Wij slopen niet, wij oogsten.' De afgelopen maanden sierde dit bord de Slochterenweg in Vredenburg. De Krakelingenschool, ooit thuis voor o.a. basisschool de Troubadour, werd gesloopt om plaats te maken voor nieuwbouw. Als een krokant koekje verdwenen de restanten van deze Krakeling in de happers van de sloopmachines, die alles keurig sorteerden voor hergebruik.

De voorraden ijzererts en andere delfstoffen en materialen op deze planeet zijn eindig. De afgelopen 50 jaar heeft de mensheid er een enorme hoeveelheid van verbruikt. Veel ervan is helaas alweer in de vuilverbranding of op de afvalberg beland. Inmiddels zijn er prima manieren uitgevonden voor hergebruik van grondstoffen en materialen. Dit kost veel minder CO-2 en voorkomt uitputting van de aarde.

Hier kunnen wij zelf een steentje aan bijdragen. Meedoen met afvalscheiding is een kleine moeite. Zo ook het repareren en hergebruiken van kleding en spullen in en om je huis, in plaats van meteen alles nieuw aan te schaffen. Zelfs veel plastic kan tegenwoordig een nieuwe bestemming krijgen. Als leden van de werkgroep duurzaamheid streven wij naar meer afvalscheiding, meer reparatie en hergebruik, en minder nieuwkoop.

6 februari 2022

Groene gedachte van de week: poëzie

Afgelopen week was de week van de poëzie. Poëzie kan ogen en harten openen. Ook als het gaat om een onderwerp als de toekomst van onze planeet, kan een gedicht of lied dieper raken dan een rationeel betoog. Dichters kunnen ons brengen tot aandacht, verwondering, eerbied en betrokkenheid. Vandaag twee voorbeelden vanuit de werkgroep duurzaamheid.

Als eerste denken we aan het lied: 'Aan u behoort, o Heer der Heren, de aarde met haar wel en wee.' De tekst van Jan Wit is na te lezen in het nieuwe liedboek nr. 978. Het lied ontroert in zijn verbinding van het aardse met het hemelse.

Als tweede voorbeeld denken we aan het gedicht 'Auguries of Innocence' van William Blake:

To see a World in a Grain of Sand zandkorrel	Een wereld zien in een
And a Heaven in a Wild Flower bloem	En een hemel in een wilde
Hold Infinity in the Palm of your Hand in je handpalm	Oneindigheid vasthouden
And Eternity in an hour uur	En de eeuwigheid in een

Heeft u, heb jij, een gedicht of lied dat onze toewijding aan Gods schepping vergroot en verdiept? Onze werkgroep hoort het graag! Mail dan naar taco_bos@hotmail.com.

30 januari 2022

Groene tip van de week: stroom besparen

Windmolens, zonnepanelen: duurzaam opgewekte stroom neemt toe. Dit is zeker belangrijk. Minder sexy maar net zo belangrijk is het, om te besparen op elektriciteit. Iedere kWh die we besparen, hoeft überhaupt niet opgewekt te worden. Als je wilt kun je een, wellicht hernieuwde, ronde door je huis maken. Heb je alle gloeilampen inmiddels vervangen door spaarlampen en ledlampen? Koop je bij vervanging van huishoudelijke apparaten zoals koelkast, wasmachine en stofzuiger de meest duurzame optie? Heb je bij apparaten die altijd op stand-by staan, overwogen om ze via een contactdoos met schakelaar aan en uit te zetten, zodat er geen stroom weglekt als je ze niet gebruikt? Doe je consequent de verlichting uit in kamers waar je niet bent? Kun je, als je fit genoeg bent, snoeien, grasmaaien en bladeren harken zien als gezonde lichaamsbeweging, zonder gebruik van elektrische apparatuur? Zomaar wat ideeën... Ze schelen in je elektriciteitskosten én zijn goed voor milieu en klimaat.

21 januari 2022

Licht in het duister

Deze zondag sluiten we de jaarlijkse internationale week van gebed voor eenheid van christenen af. Dit jaar is het thema van dit oecumenische initiatief: 'Licht in het duister'.

Eén van de gebedsonderwerpen waaraan je kunt denken, is de milieu- en klimaatcrisis. Deze donkere dreiging wordt voor velen steeds voelbaarder. In dit donker mogen wij bidden om licht. En dat in een week die wel gezien wordt als de meest deprimerende week van het jaar. 'Blue Monday', de maandag in de derde week van januari, zegt: de feestdagen liggen alweer zo ver achter ons, de goede voornemens beginnen te verwateren, het duurt nog zo lang voor het voorjaar aanbreekt...

Moge ons bidden stem geven aan én tegenwicht bieden tegen somberte en mismooheid. Het mooie van de gebedsweek is het oecumenische karakter ervan. Oecumene, in het Grieks oikouménè, betekent: heel de bewoonde wereld. Laten wij bidden, voor onszelf, voor de wereldwijde kerk, en voor heel de wereld en alle levende wezens die daarop wonen. 'Heer ontferm u! Schep licht in het duister.'

16 januari

Minder plastic

Iemand in onze werkgroep heeft ervaring met het minderen van plastic-gebruik. Zo kun je een stuk zeep gebruiken in plaats van een zeepompje. Voor haren wassen is er, bijvoorbeeld in de natuurwinkel, shampoo-zeep te koop. Ook zijn er manieren om minder plastic tassen, plastic verpakkingen en plastic zakjes te gebruiken. Je kunt bij het winkelen een opvouwbaar boodschappentas en herbruikbare groente- en fruittasjes meenemen. Het plastic in je keuken kun je vervangen door Foodhuggers en Bee's Wraps. Winkels als Ekoplaza of online supermarkt Pieter Pot gebruiken geen of weinig plastic verpakkingen en verkopen verzorgingsproducten zonder nanoplastics. Omdat rioolwaterzuiveringsinstallaties deze kleine plastic deeltjes niet kunnen filteren, vervuilen zij via onze doucheputjes de zee, waarna ze na verloop

van tijd in de voedselketen, ook die van ons, terechtkomen. Bij coffee to go kun je een eigen koffiemok meenemen en op reis je eigen plasticvrije waterfles. Wil je helemaal losgaan, ruim dan tijdens een wandeling zwerfvuil op, of doe mee met een actie van Heel Arnhem Schoon (<https://inmalburgen.nl/item/stichting-heel-arnhem-schoon>). Succes!

12 januari

Politieke actie

De klimaat- en milieucrisis vragen om zelfreflectie en persoonlijke gedragsverandering. Meestal gaat onze groene tip in de Nieuwe Brief daarover. Tegelijk zijn de problemen zo grootschalig, dat medewerking van de politiek noodzakelijk is. Denk aan het stoppen van subsidies op fossiele brandstoffen en plastics. Denk aan wetgeving en belastingmaatregelen die bedrijven tot duurzaam gedrag stimuleren. Als je wilt, wend dan je invloed aan! De samenstelling van het nieuwe kabinet is bekend. Je kunt een brief of mail sturen naar een minister of kamerlid van jouw keuze; adressen zijn te vinden op internet. Ook kun je doneren aan organisaties als Milieudefensie (<https://milieudefensie.nl/>), Greenpeace (<https://www.greenpeace.org/nl/>), Urgenda (<https://www.urgenda.nl/>) en Genoeg Om Te Leven (www.genoegomteleven.nl). Een effectieve manier om invloed uit te oefenen, is het meedoen met de regelmatige petitie van De Goede Zaak: <https://www.degoedezaak.org/>.

2 januari

Warmte en winterkou

Er is veel te doen om de hoge gasprijs. Met nog enkele wintermaanden voor de boeg, is besparen op gas nu extra aantrekkelijk. En we bewijzen de planeet er een dienst mee, want gas verbranden draagt bij aan de CO-2 uitstoot. Dus, wie weet is dit een mooi goed voornemen in dit nieuwe jaar, zowel voor het klimaat als je eigen portemonnee: vermindering van je gasverbruik.

Met een kleine investering kun je warmte-reflecterende folie (te bestellen bij de bouwmarkt) achter radiatoren plakken. Kieren bij ramen en deuren kun je afplakken met tochtstrippen; let dan wel op voldoende ventilatie. Een grotere investering, maar op termijn gunstig, is het isoleren van je woning. Spouwmuurisolatie, vloerisolatie in de kruipruimte, (drie)dubbele beglazing, dakisolatie: wie een eigen woning heeft en wat geld te besteden, kan met een meerjarenplan een heel eind komen.

Tot slot de geringste investering van alle. Trek een extra trui aan, zet de thermostaat 1 of 2 graden lager, verwarm alleen de ruimtes in huis waar je verblijft, en houd daar de deur dicht. Dit alles scheelt in de gasrekening én draagt bij aan duurzamer leven op deze aarde. Een groen nieuwjaar gewenst!

29-12-2021

De stille der natuur

Ondanks de nieuwe coronalockdown mag Kerstfeest ons toch een blij gevoel geven. Nu het openbare leven stilligt en de kerkdiensten weer online gaan, valt des te meer op hoe het Kerstevangelie zelf iets verstilds heeft. Het feestelijke van Kerst is zacht en intiem. Kerst is geen feest van drukte, overdaad en grootschaligheid. In een stille

uithoek van het Romeinse Rijk wordt Christus, in ontroerende eenvoud, geboren te midden van dieren. Arme herders die onder de sterrenhemel de wacht houden in het veld, komen hem eer bewijzen.

Dit brengt ons bij de groene gedachte van deze week. Wat kan het fijn zijn om, daarbij aansluitend, met kerst de natuur in te gaan. Al wandelend de kou op je gezicht voelen en jezelf deel laten zijn van de natuur in winterstilte. Het lijnenspel van de takken van de kale bomen opmerken, of de vlucht van een troep ganzen in V-vorm. Of je op een onbewolkte avond in de vrieskou verwonderen over de twinkellende sterrenhemel. In eenvoud genieten van Gods schepping: daar kan een mens in elk seizoen, ook 's winters, van opademen.

Iemand uit onze werkgroep moest denken aan een dichtregel van Henriëtte Roland Holst-van der Schalk (1869-1952): 'De stilte der natuur heeft veel geluiden'. Het gedicht komt uit de dichtbundel 'De nieuwe geboort' en is ook te vinden op internet. De titel van de bundel doet denken aan kerst. En het gedicht zelf nodigt ons uit om ons op te laden in de stilte van de natuur.

9-12-2021

Inspiratie

Het kan fijn zijn te weten dat je niet de enige bent, die vanuit het geloof bezig is met zorg om de schepping. Je kunt je laten inspireren door tal van duurzame initiatieven vanuit christelijke achtergrond.

Mooie voorbeelden zijn te vinden op deze websites:

www.groenekerken.nl | www.michanederland.nl | www.kerkenmilieu.nl | www.genoegomtelevan.nl | www.tearfund.nl

Wie liever een boek leest, kan, om een paar voorbeelden te noemen, inspiratie putten uit:

Trees van Montfoort: Groene Theologie. | Sam Janse: Eenvoudig Leven. | Matthias Olthaar en Paul Schenderling: Genoeg om te leven.